



2月のほけんだより

2023年2月1日(水)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

厳しい寒さが続いていますね。先月はインフルエンザの流行に伴い、お迎えや受診など、ご理解ご協力ありがとうございました。無事に生活発表会までにインフルエンザが終息し、生活発表会を実施することができました。まだまだ新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、胃腸炎が流行する季節です。感染対策をしながら過ごしましょう。



2月の保健行事

《健康診断》

16日(木) 0、1、2歳

*今月の0歳児健診は1回です。

《身体測定》

7日(火) 0歳 9日(木) 1歳
10日(金) 2歳 13日(月) 3~5歳



1月の感染症

水ぼうそう 1名

インフルエンザ 9名

感染性胃腸炎 1名

インフルエンザの登園届が「A 医師の意見書」から「B 保護者記入による登園届」に変更になりました。インフルエンザと診断を受けた場合は、「B 保護者記入による登園届」の裏面に体温などの保護者記入欄がありますので、記入をして提出をお願い致します。

5歳クラス

MRワクチン追加接種を
お願いします！

MR ワクチンは麻疹・風疹の混合ワクチンです。5~7歳の間に2回目の定期接種が受けられます。就学前にかかりつけの医療機関で接種(無料)してください。



豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。くだけた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

こんなものにも要注意！

いり大豆やナッツ類も3歳までは食べさせないように。

いり大豆 ピーナッツ アーモンド

豆を食べるときは……

● 落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



● 水分をいっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくします。